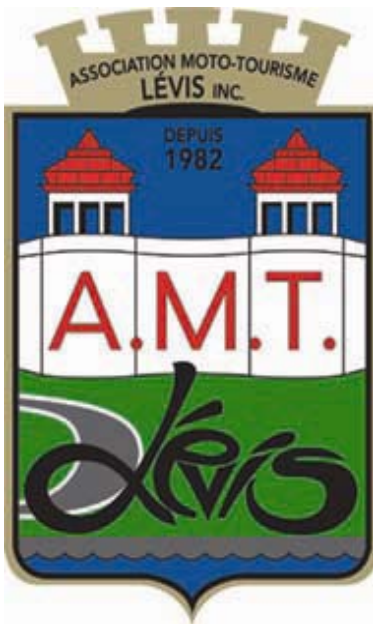


# L'Amt Lévis Sécuritétaire

Association Moto Tourisme Lévis [www.amtlevis.qc.ca](http://www.amtlevis.qc.ca)



## Enfin une belle fin de semaine

### La belle météo se pointe le bout du nez!!!

Vendredi soir il y avait un café rencontre à Ste Marie de Beauce: 15 motos presque 16 pour le départ.

Samedi: Pointe aux Pics: 22 motos. Dimanche pour Batis-can: 16 motos ont pris la route. La participation et merveilleuse, quel heureux problème que de faire les groupes.

La présence de nombreux nouveaux membres nous donne de l'énergie à continuer le recrutement.

Déjà de nouvelles idées de randonnées pour la saison prochaine sont en préparation. **BRAVO**



## Consigne de sécurité

## Que faire en cas d'accident de la route ou d'une panne?

**Suivre la règle d'or des professionnels de l'urgence: protéger, alerter, secourir !**

**Protéger**, c'est éviter l'aggravation de l'accident et éviter qu'il ne se produise un deuxième accident:

- Le leader** se rend avec le groupe dans un lieu sécuritaire pour tout le monde.
- Le balayeur** final avec un autre membre du groupe reste avec le membre accidenté ou en panne. Le balayeur peut demander une aide additionnelle pour sécuriser les lieux.
- Avant tout il faut faire signe aux automobilistes de ralentir et éviter de se faire écraser.
  - On peut garer une moto 100 mètres avant l'accident avec les feux de détresse allumés.
  - Il faut aussi si possible couper le contact des motos accidentées pour éviter l'apparition d'un incendie.
  - Le reste est souvent l'affaire de bon sens : toujours imaginer ce qui peut aggraver la situation et essayer de l'éviter.

## BUREAU DE DIRECTION

Claude Gélinas, président

Michel Lévesque, v-p activités sociales

Claire Rochon, secrétaire

Michel Audet, trésorier

Nathalie Gosselin et Yves Trudel, randonnées et sécurité

Gilles Dubois, relationniste et recrutement

**Alerter**, c'est faire le 911 et donner les bonnes indications pour les secours. **Secourir**, c'est faire les premiers gestes qui peuvent sauver une vie en attendant les secours. Évitez de déplacer un blessé, **sauf pour le mettre en sécurité** s'il court un danger immédiat (feu...).

## Activité Régionale

Mercredi 17 juin Café rencontre chez SM Sport

Samedi 27 juin: Concentration FMQ Rimouski

## Les Sorties

Samedi 20 juin 1er balade des ROULEUX en Estrie (600 Km) ou vers le Lac-à la-Tortue (240 Km). Dimanche 21 juin Lac-Étchemin. Mercredi 24 Juin Amiante Bois-Franc (250 Km). Samedi le 27: Pohé-négamook pour ceux inscrits (3 Jours) et Dimanche 28 juin: Cap de la Madeleine

### Bonne balade



## Le concours de photos.

Nous invitons les conjointes à prendre des photos, de façon sécuritaire, des paysages et du groupe. L'une des photos sera choisie pour faire la première page du bottin 2010. Ayez l'objectif de votre appareil photo prêt pour la prise inoubliable.